



HPsis clínicas de desintoxicación de cocaína
**Programación de cursos, conferencias y charlas de la Fundación
de ayuda para la desintoxicación de cocaína y otras adicciones**

www.cocaina.tv

HPsis Clínica SL

www.cocaina.tv info@cocaina.tv

Sede central calle Frígola 7 puerta 17 Ático Valterna 46980 Valencia

“Si quiere, puede... nosotros le ayudamos”

Formación de este trimestre

1. Taller de relajación activo-creativa RAC.
2. Taller de crecimiento y superación personal.
3. Taller de orientación y prevención del consumo de drogas orientado a los padres.
4. Máster y Doctorado en desintoxicación de cocaína y otras drogas.

Taller de relajación activo-creativa RAC

Taller de relajación específico para personas estresadas, agobiadas y ansiosas por el bullicioso mundo en el que vivimos, aprenderemos diversas e innovadoras técnicas de relajación, para descubrir los placeres de vivir una vida con autocontrol, dejando de lado cualquier manifestación ansiosa. En este taller veremos:

- Relajación escalonada en 3 fases.
- Respiración.
- Autoimagen ideal.
- Paisaje particular.
- Morada particular.
- Técnica del espejo.
- Técnica de visualización positiva.
- Etc.



Fecha	primer sábado de cada mes
Hora inicio	10:00 de la mañana
Duración	todo el día

Taller de crecimiento y superación personal y emocional

Aprenda a valorarse, a quererse... en definitiva a creer en usted mismo. Especialmente diseñado para aquellas personas que están inundadas por una serie de pensamientos negativos erróneos que les paralizan, impidiendo con ello que avancen y crezcan como personas y seres humanos que son. En este taller vamos a ver:

- Las 12 creencias negativas erróneas que le paralizan.
- Detectar su nivel de autoestima y aumentarlo.
- Explicarle el concepto del “YO” y del “DOBLE YO”.
- La memoria del agua.
- La técnica del abrazo. Pensamientos positivos.
- Creando felicidad. La reestructuración cognitiva.
- Detener los pensamientos negativos erróneos. Darse permiso.
- El poder de la visualización.
- La ley de la atracción.

Aprenda a ser la mejor versión de sí mismo.

Fecha	segundo sábado de cada mes
Hora inicio	10:00 de la mañana
Duración	todo el día

Taller de orientación y prevención del consumo de drogas

Nuestros cursos aportan tanto al paciente adicto como a los familiares, un método sencillo para evolucionar en el nivel mental y emocional, centrándonos en la revitalización y desarrollo de la inteligencia emocional. El conocimiento que se expresa va más allá de la técnica y está basado en la experiencia de la aplicación por necesidad propia del instructor para afrontar los retos que la vida le ha proporcionado. Los beneficios de conocerse, de ser uno mismo, de conectar con la magia de la vida son incalculables. Una vez que se descubren, se averigua por qué intuitivamente se echaban de menos.

Las drogas son una realidad que debe tratarse en familia, la educación recibida tanto de los padres como de la escuela es muy importante para prevenir futuros problemas de adicción. Por eso, tenemos que estar informados y preparados para actuar... pero ¿cómo prevenir el consumo de cocaína y otras drogas? ¿Qué debemos saber?... Recuerde que dispone de teléfonos de ayuda las 24 horas del día todos los días del año, llámenos y le informaremos gratuitamente 96 3 44 45 45 – 902 102 404.

Nadie hará nuestro trabajo. No podemos pensar que ya son mayores o que ya se ocupará la escuela de explicarles qué son las drogas. Tenemos que asumir nuestra responsabilidad y estar a su lado. Pensamos que hay muchas pautas y líneas de actuación a realizar día con día en la educación de nuestros hijos.

Fecha	tercer sábado de cada mes
Hora inicio	10:00 de la mañana
Duración	4 horas hasta las 14:00

Máster y Doctorado en desintoxicación de cocaína y otras drogas

Con el máster y posterior doctorado en psicología clínica aplicada a la drogodependencias y desintoxicación que impartimos con carácter anual pretendemos un único objetivo: que los alumnos que elijan esta opción formativa de postgrado adquieran los conocimientos teórico-prácticos necesarios para ejercer la psicología clínica en temas de drogadicción, especialmente en tratamientos de desintoxicación de cocaína.

Si el alumno/a está dispuesto a poner de su parte, nosotros garantizamos que conseguirá ese objetivo y se calificará para el ejercicio práctico de funciones profesionales en tareas de tratamiento, reinserción y prevención en materia de drogadicción, especialmente de desintoxicación de cocaína. Nuestro equipo de desintoxicación introducirá al alumno en las investigaciones aplicadas y ejercitará su aprendizaje en las teorías de gestión, planificación de servicios y trabajo multidisciplinar.

Fecha	cuarto sábado de cada mes
Hora inicio	10:00 de la mañana
Duración	8 meses al año para el Doctorado y 10 meses para el Máster



Javier Martínez Pedrós colegiado CV 08117

Director de HPsis dirección@cocaina.tv

96 3 44 45 45 - 902 102 404

