



HPsis clínicas de desintoxicación de cocaína
El poder de la adicción azúcar vs cocaína

www.cocaina.tv

HPsis Clínica SL

www.cocaina.tv info@cocaina.tv

Sede central calle Frígola 7 puerta 17 Ático Valterna 46980 Valencia

“Si quiere, puede... nosotros le ayudamos”

El poder de la adicción: Azúcar vs Cocaína

Un estudio, publicado en PLoS en la edición de agosto 2007, investigó el impacto de una bebida intensamente azucarada en ratas adictas a la cocaína. La cocaína sigue siendo una de las drogas conocidas más adictivas, pero cuando a las ratas adictas a la cocaína les dieron la opción de elegir entre más cocaína contra una bebida intensamente azucarada, cambiaron su preferencia en cuestión de días.

Este estudio confirma una investigación anterior [Obesity Research 10: 478 (2004)] que demostró en ratas que la ingesta en exceso de azúcar causa una adicción similar a las drogas. La razón de estas observaciones es que ahora sabemos que el azúcar estimula con intensidad las señales de dopamina en el cerebro. Así es cómo la cocaína trabaja. En presencia de una respuesta creciente de dopamina, el cerebro se siente grandioso. En su ausencia, el cerebro siente un vacío significativo que se pueda superar solamente con más droga.

El artículo en PLoS precisa que el azúcar (especialmente en una bebida) tiene un mayor impacto en relación al deseo que la cocaína. Las buenas noticias, según los autores, son que las “dietas ricas en azúcar pueden proporcionar un insospechado, aunque altamente costoso, protector contra la extensión posterior al apego.”

Desafortunadamente, también alimentan la creciente epidemia de obesidad y diabetes tipo 2.

PLoS, Agosto 2007



Javier Martínez Pedrós colegiado CV 08117

Director de HPsis direccion@cocaina.tv

96 3 44 45 45 - 902 102 404

